

## **Significaciones, envejecimiento y participación política: el caso de la Comisión de Jubilados y Pensionados Frente de Todos, Mar Del Plata - Batán**

Eje 3: Estructura social, demografía, población

MESA 129: Envejecimiento y Sociedad (ET: pandemia)

Rocío Romero (UNMDP)

[rociodaianaromero@gmail.com](mailto:rociodaianaromero@gmail.com)

### **Resumen:**

Mar del Plata es considerada como un polo gerontológico, una de las ciudades más envejecidas de la región, debido a que las personas mayores (PM) de 65 años representan el 19,4% del total de su población (INDEC, 2010). El aumento de la cantidad de PM implica un desafío para las representaciones sociales sobre la vejez que están fuertemente consolidadas en la sociedad, y nos invita a cuestionar los significados que se asocian a las PM y el envejecimiento. Actualmente la vejez tiene una valoración mayoritariamente negativa, siendo frecuente suponer que la PM ocupa un papel no deseable para la sociedad. La participación de las PM en actividades de cualquier índole (políticas, sociales, económicas, etc.) contribuye a erradicar la idea de pasividad y la obligatoriedad del ocio asociadas a la vejez, así como a aumentar y mantener el bienestar personal de las PM. Esta ponencia se propone describir las significaciones asociadas a la vejez y a la participación política de las PM que integran la Comisión de Jubilados y Pensionados Frente de Todos Mar del Plata – Batán, y dar cuenta de la composición de esta organización, su funcionamiento y los cambios que implicó el ASPO. Este trabajo forma parte de una investigación mayor, en la cual se utilizó un enfoque cualitativo, metodología que permitió darle voz a las propias PM, a sus experiencias y esquemas de significatividades.

**Palabras claves:** envejecimiento, participación política, personas mayores, significados

## 1. Introducción

Esta ponencia es un resultado parcial de la investigación que realicé para mi tesina de grado en Sociología titulada *Significaciones asociadas al envejecimiento y a la participación política: El caso de la Comisión de Jubilados y Pensionados Frente de Todos, Mar Del Plata-Batán*. En dicho trabajo conceptualizamos la vejez como “vejeces” (en plural), como un proceso heterogéneo vivido particularmente por cada individualidad, porque entendemos que la vejez tiene distintos sentidos, acordes a las experiencias individuales, en biografías y contextos sociales, políticos y económicos particulares. De acuerdo con este enfoque aplicamos como marco teórico la sociología fenomenológica de Schütz, recuperando también conceptos clásicos de Weber. A su vez, comprendemos a las PM como sujetos de derechos y sujetos políticos, como contraposición a los significados, prejuicios que le adjudican pasividad. Y para poder estudiar sobre el envejecimiento creemos primordial recuperar la palabra de las personas que se encuentran vivenciando tal proceso, considerando que no sólo es importante reconceptualizar a las PM como actores activos con capacidad de acción, reflexión y performance de lo social que se involucran en los asuntos públicos y políticos, sino también darle voz a sus experiencias y esquemas de significatividades sobre qué es la vejez, ser viejo, etc.

En esta ponencia se busca describir las significaciones asociadas a la vejez de las PM que participan políticamente e integran la Comisión de Jubilados y Pensionados Frente de Todos Mar del Plata – Batán, y dar cuenta de la composición de esta organización, su funcionamiento y los cambios que implicó el ASPO. Abordamos estos objetivos en un estudio de caso, teniendo como objeto de estudio la Comisión de Jubilados y Pensionados Frente de Todos Mar del Plata –Batán<sup>1</sup>. Para ello, elegimos un enfoque cualitativo que nos permitió acercarnos a las PM y a los significados de sus acciones, mediante la realización de entrevistas semi estructuradas.

## 2. Consideraciones teórico-metodológicas

Retomamos en este trabajo la propuesta de Alfred Schütz, a través de su teoría pragmática del mundo de la vida. Esta teoría nos provee de un marco conceptual para el análisis sociológico de la subjetividad del actor individual en el mundo social; entendiendo a este último como experimentado desde un primer momento como un mundo provisto de sentido (Schütz, 1974). El mundo social “tiene un sentido particular y una estructura de

---

<sup>1</sup>De aquí en adelante nos referiremos a ella como la Comisión, para evitar repetir el nombre completo.

significatividades para los seres humanos que viven, piensan y actúan dentro de él” (Schütz, 1974, pág. 37).

Al encontrarse los actores en una situación biográfica particular no existe una única interpretación de las experiencias, sino que varían según la perspectiva desde la que sean interpretadas, esto es, según el Aquí y Ahora que experimenta el individuo (Schütz, 1932). La significatividad se constituye como el resultado de la actividad selectiva e interpretativa que el individuo realiza dentro de la naturaleza o cuando la observa (Schütz, 1974). El concepto de experiencia permite incursionar en la dimensión subjetiva de la vejez, apuntando a lo vivido por los actores y a su vez nos exige entender a la vejez misma como una experiencia, porque la experiencia individual escapa de la observación de terceros. Y justamente esto tiene que ver con las acciones y los significados que los actores le adjudican a esas experiencias, y las reflexiones o formas de expresar esos sentidos que los individuos utilizan. En relación a esto, entendemos a estos actores dotados de reflexividad, con capacidad crítica, involucrados en la acción y como entidades de performance de lo social.

Este marco teórico hace que nos sea relevante recuperar la palabra y las experiencias de las PM, sus recorridos y experiencias en tanto a su participación política como a su condición de persona envejeciente. Esta forma de entender a los actores nos permite reconocer que las experiencias de las PM son variadas y no homogéneas, comprendiendo a la vejez como un proceso heterogéneo, como una construcción resultante de un contexto histórico y social. Son los condicionantes sociales, económicos y políticos los que determinan y conforman las condiciones de vida y las biografías de las personas mayores. Desde este enfoque, como sostiene Oddone (2013), adherimos a reconceptualizar la vejez planteando que lo que existen son vejezes, que se construyen en un curso, en una historia, en un contexto. El envejecimiento y la vejez no son algo homogéneo ni generalizable, por lo que hay que entenderlo desde lo singular: teniendo en cuenta los aspectos socioculturales del envejecer (significaciones y sentidos del envejecimiento para las distintas culturas y épocas), los rasgos de la personalidad, la historia familiar y personal y reconocer las diferencias de género (Lladó, Carbajal, 2009).

En este trabajo entendemos a las PM como sujetos de derecho a partir de considerar, como la CEPAL, que el enfoque de los derechos humanos es el más propicio para abordar la situación de las personas mayores “porque ayuda a superar la clásica simplificación que asocia la vejez con las pérdidas y pone el acento en la igualdad, sin discriminación de ningún tipo” (Huenchuan, 2018, pág. 244). Entender a las PM como sujetos de pleno derecho y no como objetos de cuidado o intervención “implica reconocerlas como personas íntegras, productoras, activas, deseantes, con capacidades materiales y simbólicas, tal como sucede en todas las etapas de la vida” (Roqué, Fassio, 2016, pág.

236). Para ello es necesario construirlas e interpelarlas como ciudadanos con plenos derechos y obligaciones.

El objetivo de esta ponencia está enmarcado en una investigación con un enfoque cualitativo, como una forma de acercamiento a la realidad que se caracteriza por la comprensión de los significados desde la perspectiva de los actores. Entendiendo que en un estudio cualitativo no sólo nos interesamos por los acontecimientos físicos y el comportamiento de los actores, sino que también en cómo los participantes de la investigación pueden darle sentido y su comprensión influye en sus acciones (Maxwell, 1996).

La estrategia metodológica de investigación que adoptamos es el estudio de caso, permitiéndonos recuperar la perspectiva de los actores, siendo estos protagonistas de sus experiencias. Combinamos como técnicas principales la entrevista semi-estructurada y la observación. El trabajo de campo se realizó entre los meses de agosto del 2019 y octubre del 2020.

### **3. La Comisión**

La Comisión de Jubilados y Pensionados del Frente de Todos surge a finales del 2016 como una comisión propia de la organización marplatense Movimiento de Articulación de la Militancia Emancipatoria (MArME)<sup>2</sup>. Distintos conflictos con las prestaciones de PAMI, la no apertura del Sanatorio Eva Duarte, la no cobertura al 100% de los medicamentos, las largas colas que se producían en las clínicas de atención al PAMI, largas esperas de turnos, entre otras; despertaron el compromiso y la asistencia de la Comisión en diversas actividades públicas que generaron el encuentro de jubilados pertenecientes a distintas agrupaciones. A partir de ello, la comisión se conformó como un espacio más amplio, y en febrero del 2017 realizó el primer acto frente a la catedral para denunciar y visibilizar la pérdida de derechos que planteaba al sector de las PM las acciones del nuevo gobierno, convocando a sumarse a los distintos espacios y a los jubilados y pensionados de la ciudad. La catedral fue elegida como el escenario donde se reúnen cada miércoles (rememorando a Norma Plá<sup>3</sup>) desde entonces para volantear y charlar con quienes pasen por allí; su bandera y consigna “Los jubilados no somos descartables”.

---

<sup>2</sup>Agrupación política de dinámica asamblearia que reconoce la conducción de Cristina Fernández de Kirchner. La continuación de un viejo movimiento que había nacido en la Universidad Nacional de Mar del Plata con los estudiantes de psicología y trabajo social, llamado Movimiento de Articulación de la Militancia Estudiantil para ese entonces.

<sup>3</sup> Norma Plá fue una jubilada que se puso al frente de la lucha contra el ajuste menemista y la privatización del sistema previsional en los años 90. Durante 5 años todos los miércoles los jubilados realizaban una marcha pidiendo un aumento de las jubilaciones.

Los y las integrantes de la Comisión reconocen como líder política a Fernanda Raverta<sup>4</sup>, quién dió su *aprobación*<sup>5</sup> para que el 22 de abril se conformaran como la Comisión de Jubilados y Pensionados FPV Mar del Plata-Batán. Desde entonces la Comisión es un grupo de entre 25 y 30 PM que va fluctuando con el paso del tiempo, algunos todavía continúan, otros han dejado el espacio y otros se han ido sumando recientemente. Además de reunirse públicamente los miércoles en la Catedral a las 11 horas, previamente a la situación de ASPO declarada por la pandemia Covid-19, donde interactuaban con *la gente* y socializaban la información que compete al sector de jubilados, también tenían una reunión semanal los días lunes a las 16 hs. “para planificar todo lo de la semana, para discutir políticamente, para ver en qué situación estamos, para ver que planeamos para el miércoles, con qué volantes salimos, que podemos anunciar” (Entrevista 1, 12/2/20) y los jueves tenían un espacio en Radio La Azotea a las 18 hs. en el que exponían las problemáticas de las PM.

A lo largo de sus 4 años de existencia impulsaron numerosas actividades relacionadas al sector de las PM como: a) juntas de firmas contra el recorte de los medicamentos de PAMI y por la reapertura del Sanatorio Eva Duarte (ex EMHSA), b) abrazos solidarios a ambas instituciones, c) la presentación de recursos de amparo contra los recortes de prestaciones de PAMI, d) la creación de una Comisión Mixta para impulsar y seguir las solicitudes de reapertura del Sanatorio Eva Duarte. Organizaron una radio abierta; participaron de las distintas convocatorias contra los tarifazos de los servicios (Edea, Camuzzi, Obras Sanitarias) y de los cacerolazos, ruidazos, marchas y junta de firmas en rechazo a la reforma previsional votada en el Congreso para finales del 2017. Simultáneamente han mantenido encuentros y reuniones con concejales, distintas autoridades y funcionarios.

A partir de marzo de 2020, con el ASPO dispuesto por decreto por el Gobierno Nacional en función de la protección de la salud pública frente a la propagación del nuevo coronavirus, las actividades de la Comisión sufrieron modificaciones: las reuniones, a la que asisten alrededor de 15 integrantes, pasaron a ser virtuales por distintas plataformas (Zoom, Jitsi, Google Meet), manteniéndose los días lunes a las 18.30 hs., y la actividad de la catedral de los miércoles fue suspendida. Sus actividades no fueron abocadas exclusivamente a temáticas sobre PM, sino que se interesaron por diversos conflictos y políticas públicas como el transporte, espacios públicos, comedores, entre otros.

---

<sup>4</sup>Referente política, “lideraza”, según las entrevistadas, del espacio político peronista y kirchnerista. En aquel entonces fue Diputada Nacional por el Frente para la Victoria. En 2010 fue designada como Jefa de la Unidad de Atención Integral Puerto Mar del Plata de ANSES. Actualmente es la Directora Ejecutiva de ANSES.

<sup>5</sup> Los conceptos nativos los distinguiremos con cursiva.

#### 4. Significados: ser viejo, sentirse viejo

Cuando indagamos sobre los significados de la vejez, qué es ser viejo/ jubilado podemos distinguir dos ejes: por un lado, definiciones de la vejez y caracterización de las PM; y por el otro, la relación entre la PM y la sociedad. **Además de identificar los diferentes sentidos que las participantes le adjudican a la vejez o al ser viejo, indagamos sobre su autopercepción, cómo ellas se perciben en cuanto PM.** A continuación expondremos las significaciones que identificamos en las entrevistas, junto con fragmentos de las mismas.

##### 4.1 Definiciones de la vejez y caracterización de las PM

La vejez es definida por las participantes como un momento de la vida que se determina a partir de cierta edad y estado de *complicaciones* o *decrepitud*. Sin embargo, es percibida como parte de la vida, que puede llegar a repercutir o afectar ciertos aspectos de la cotidianidad o no:

Obviamente te puedo decir la típica, no existe la edad, la vejez todo lo que quieras. Pero si, obviamente que es una edad que se empieza a complicar ciertas cosas. Uno puede sentirse muy vital pero, entras en esa etapa donde la vida te da otras cosas para vivir (Entrevista 6, 5/5/20).

La reproducción del paradigma actual donde la juventud es sinónimo de actividad, productividad y belleza también aparece en los testimonios:

Ehh, si bien hay una edad, una edad biológica, y eso nadie lo va a cambiar, no creo en la vejez. Por eso trato siempre de decirle a la gente, que hay que ser activos que hay que estar enganchados, no hay que desprenderse de la juventud. Eso no quiere decir, que uno ande haciendo cosas de jóvenes, porque mentalmente por ahí lo podés hacer, pero si lo llevás a la práctica no lo podés hacer ni loca. Quiero decir, estar siempre activos, estar siempre conectados con los jóvenes (Entrevista 5, 1/5/20).

En el mismo testimonio, y en relación a un nuevo movimiento que surge como iniciativa de la diputada Gabriela Cerruti, La Revolución de las Viejas, se evidencia la distancia entre lo que sienten, o como se autoperciben y lo que socialmente se entiende o se dice sobre el envejecer:

Ahora, hace poco, se formó otro grupo, de viejas revolucionarias. Y está bien que empleen la palabra viejas, o viejo. Porque, en realidad, dicen que las cosas hay que llamarlas por su nombre. Pero una cosa es nombrar a un grupo como viejos, y otra cosa es sentirte como viejo (Entrevista 5, 1/5/20).

Aparece fuertemente el prejuicio de las mismas PM hacia la palabra *viejo* cargada de un sentido negativo, asociada a la enfermedad, a lo que no se quiere ser; dando a entender la existencia de cierto momento en la vida en el que uno ingresa a la vejez, a una vejez que implica malestar físico, imposibilidad en ciertas actividades. Sin embargo, hay participantes que perciben la vejez desde otra perspectiva, donde también aparece la idea del envejecimiento como una etapa más de la vida, pero relacionada a características que generalmente se asocian a la juventud y en algunos testimonios se refiere a la vejez desde una mirada que tiene en cuenta el contexto social, los mandatos y la heterogeneidad de ese momento de la vida:

Todo depende de cada uno creo yo, de cada persona. Hay gente que se le van pasando los años y se dedican a cuidar nietos, a ponerse a tejer, que no lo veo mal. Cada uno hace lo que quiere. Pero hay mucha gente que se cree porque es viejo tiene la obligación de ponerse a cuidar nietos, lo veo espantoso. Porque el adulto mayor necesita su vida también, necesita su espacio, necesita sus tiempos, estar con la cabeza en otras cosas y no cuidando y revolviendo la olla todo el tiempo. Para ello ya crió pibes, eso ya lo hizo (Entrevista 9, 27/8/20).

Como sostiene Oddone (2014) aunque se tiende a homogeneizar el concepto de vejez y envejecimiento “cuando focalizamos sobre las realidades regionales y/o locales, observamos características diferenciales entre los países y, muchas veces, al interior de un mismo país, localidad o, también, en los grupos de personas mayores” (Oddone, 2014, pág. 84). En los testimonios recogidos podemos ver la importancia de la particularidad y de las necesidades de cada persona, del deseo, más allá de lo que *se supone socialmente* debe hacer una PM: “porque no podemos meterlos a todos [los adultos mayores] en la misma bolsa. Está el que se maneja perfectamente, sale, se divierte pero está el otro, el que más necesita y el que menos tiene” (Entrevista 9, 27/8/20).

Los contextos y coyunturas condicionan tanto las realidades de las PM, las formas de vivir y transitar la vejez como las formas de concebirla. En este sentido, se recurre a diferenciar las vejeces en función de generaciones anteriores:

Yo creo que la nueva vejez o ancianidad o tercera edad es así, es absolutamente distinta a la de nuestros abuelos. Es como una etapa de un desarrollo diferente, de vos como persona. Donde uno pone justamente aquellas cosas que, con las que más apegada a su personalidad tiene, porque muchas veces esas cosas han ido quedando en el camino, de ese camino que construiste, y bueno, quedaron allá guardadas. Y bueno, la ancianidad es eso, empezar a sacar y a disfrutar de otras cosas que antes por ahí disfrutabas menos, el ocio por ejemplo, el encontrarse, el estar con uno, con otros (Entrevista 10, 3/9/20).

Si bien en el testimonio se hace referencia a un cambio de actitud, podemos pensar a las nuevas vejezes en términos demográficos, ya que la expectativa de vida ha crecido considerablemente en pocas décadas generando que la posibilidad de vida post jubilatoria se cuadruplicara en años<sup>6</sup>. Las consecuencias sociales y económicas del envejecimiento demográfico son múltiples, y en muchos casos no es posible distinguir aquellas que son propias del cambio en la composición de edades de las que pueden ser atribuidas a los procesos de modernización en los que la transición demográfica está inscripta (Redondo, 2007). La feminización de la población, la reducción del tamaño de las familias, principalmente, el aumento de los hogares unipersonales y de pareja sola, y la consolidación de instituciones que tuvieron a su cargo la socialización del soporte económico durante la vejez, pueden identificarse como resultados exclusivos del envejecimiento demográfico y del alargamiento de la supervivencia (CEPAL, 2005).

Cuando indagamos sobre qué es la vejez aparecen distintas características que parecieran propias de las PM. Son también las PM las que tienden a tomar las definiciones negativas de ellos mismos y reproducir los estereotipos que refuerzan las creencias sociales. Es decir, las connotaciones negativas, los miedos y los prejuicios asociados a la edad que se definen como viejismo. Estos estereotipos negativos pueden incidir sobre las PM limitándolos y condicionándolos a determinado modo de ser y de comportarse (Orozco-Campos, López-Hernández, 2016; Iacub, Arias, 2010). Estos modos de ser y comportarse, la caracterización de cómo son y qué deben hacer las PM, aparecen en quienes integran la Comisión, pero no como límite o condición de su propia experiencia, sino como algo externo. Ciertos modos de ser que corresponden a *ser viejo* pero que se manifiestan como estereotipos externos que las desvinculan de ellas mismas concebirse como tal.

Las PM son descritas como personas desconfiadas, inactivas, a las que cuesta acercarse. Esto aparece sobre todo cuando las participantes de la Comisión se expresan

---

<sup>6</sup>Para las mujeres la esperanza de vida en Argentina en 1948 era de 63,59 años llegando a los 78,81 para la década del 2010, proyectándose para el 2025 82,42 años. (INDEC, 2013)

sobre sus actividades de la Comisión y militancia en la vía pública. Hay una insistencia en la dificultad de la movilización de los jubilados, relacionada a esta caracterización cerrada y de desconfianza de las PM, y un énfasis en la situación marplatense por la prevalencia del sector en votar o apoyar a la derecha, como sostienen en varias oportunidades:

El jubilado y la política. Pensá que los jubilados fueron los que votaron a Montenegro<sup>7</sup> en MDP (...) también padecemos la cosa de ir a los centros de jubilados, cuando ya Macri era un desastre, sin embargo aquí no se habla de política. ¿Puede ser? Pero estamos invitándolos con gente que quiere compartir, para participar. Si hay alguno genial, el que no quiera que no vaya. Pero por lo menos que nos escuchen, pero no, cuesta mucho (Entrevista 3, 28/4/20).

Los jubilados en Mar del Plata son identificados como el sector de la población responsable de *votar mal*: “Después está el viejo soberbio de mierda que se las cree, de eso está lleno también, de gente que, bueno no sé, son los famosos que decimos nosotros en política, gorilones de mierda” (Entrevista 9, 27/8/20). En varias ocasiones se menciona el gran porcentaje de PM que habitan en la ciudad, lo que explica la necesidad de mejoras y de profundizar el trabajo con el sector, pero a la vez refuerza el estereotipo de *viejo facho*:

Hay un sector, justamente el sector de los, de la gente de edad, esa vota mal. Bueno, para mi criterio. Y tenemos casi el 18 por ciento de jubilados, y casi todos venidos de afuera, de Buenos Aires, de capital, así que ya vienen con una mente bastante troglodita, gorila, individualista (Entrevista 10, 3/9/20).

En relación a la cantidad de PM que viven en Mar del Plata, como sostienen Passantino, Roumec, Fernández y Laterza Calosso (2015) el incremento de la población de PM en la ciudad no sólo responde al descenso de la natalidad y mortalidad, sino que además Mar del Plata es receptora de una inmigración de jubilados desde Capital Federal y la provincia de Buenos Aires.

#### 4.2 La relación entre la PM y la sociedad

La mayoría de las explicaciones cuando indagamos sobre la vejez, sobre el ser una PM, se enfocan en cómo las PM son tratadas por los demás o por la sociedad. Se considera que hay una despersonificación del viejo, hay maltrato y abandono. Para quienes integran la

---

<sup>7</sup> Guillermo Montenegro es el intendente de General Pueyrredón, electo en 2019 por el espacio Juntos por el Cambio. Obtuvo el 40,6 % de los votos contra 37 % de la candidata del Frente de Todos Fernanda Raverta.

organización, las PM son personas no escuchadas, no tenidas en cuenta tanto en el ámbito político como en el social. La productividad es asociada a esta falta de escucha, maltrato o abandono:

Mientras tenés poder de decisión la sociedad te escucha, en la medida que vas envejeciendo ehh, dejás de ser percibido. Empezás a ser invisible, a deshacerte en el aire. Ya no te miran y no te escuchan tampoco. Eh, mucho tiene que ver eh, también, eh con tu capacidad económica, eso también es, sí es importante, siempre es importante la capacidad económica. Eh, pero un viejo, una persona grande de clase media y clase media baja va perdiendo su posibilidad de ser escuchado (Entrevista 4, 4/5/20).

Perciben que para la sociedad la persona jubilada es concebida como alguien a quien se asiste, a quien no se escucha no sólo en sus necesidades sino tampoco en sus posibles aportes:

En otros sectores también te inhibe porque ser jubilado, bueno, el jubilado es para ayudar. Y hablemos de compañeros eh! No es solamente otros sectores de la sociedad, sino por ahí, pero cuesta que el compañero respalde o reconozcan a jubilados como personas, como un integrante más, como un militante más. El jubilado es como que está de vuelta, qué sé yo. Y a veces incluso hay muchas cosas que uno conoce o sabe o ha tenido tiempo de leer, de analizar de ver que ni idea tienen de lo que puede aportar (Entrevista 3, 28/4/20).

El sector de jubilados es descrito por las PM como aislado en su mayoría, sobre todo se lo piensa relacionado a personas solas, abandonadas por sus familias, que no tienen acceso a la información. Y no sólo el abandono y el maltrato aparecen en referencia a las familias sino también relacionados a las instituciones. En relación a estas últimas los testimonios ponen mucho énfasis en los 4 años de gestión macrista:

Hubo un periodo de un desborde en los sanatorios que a los viejos no nos atendían, hubo un periodo que nos dejaban en los pasillos, en unas camas así con las camillas improvisadas en los pasillos. (...) Hay que recordar ciertas cosas, algunas como te digo, la simpleza que no es tan simple de esperar afuera, el maltrato, esa parte del maltrato al jubilado, y que eso durante ese periodo de esos doce años de la década ganada le digo yo, esa década, bueno ahí tuvimos otro trato ¡por favor! (Entrevista 6, el 5/5/20).

En cuanto al maltrato también hacen mención de la situación de los geriátricos, tema que se puso en discusión con el brote de casos<sup>8</sup> en dichas instituciones tanto en Capital Federal como más adelante en la ciudad de Mar del Plata:

Fijate ahora lo que pasó con los geriátricos, gente que fue puesta ahí, y la familia paga mucho dinero por esos geriátricos, pero no lo quieren ver al viejo, quieren que se ocupe otro del viejo y de las enfermedades, de los achaques del viejo (Entrevista 4, 4/5/20).

En relación a cómo son tratadas las PM, no podemos dejar de mencionar la situación particular de las mujeres mayores, ya que son las que tienen mayor sobrevivencia en edades más avanzadas (CEPAL, 2017), lo que genera una feminización de la vejez. Las integrantes de la Comisión relatan el maltrato y la violencia que sufren no sólo por ser viejas, sino también por ser mujeres, en un sistema patriarcal que aún hoy nos vulnera:

Como mujer es peor todavía para la mujer, porque estás en una sociedad machista, donde la mujer tiene que ser joven, sobre todo, no importa si tan bonita ni tan flaca. Mientras que seas joven la mujer está óptima para el deseo del macho. Pero una mujer mayor no. Tenés una edad de caducidad, caducas a cierta edad para el deseo del macho. Y eso también agrava la situación de marginalidad de las mujeres mayores (Entrevista 4, 4/5/20).

Para las PM, las diferencias de género traspasan todo el proceso del envejecimiento y muchas de sus problemáticas. “No se envejece de la misma forma y tampoco, una vez llegada a la vejez, se vive, se participa, se cuida ni se es cuidado de la misma manera si hablamos de varones o de mujeres” (Huenchuan, Fassio, 2010 pág. 139). Las mujeres, no sólo nos enfrentamos a una cultura patriarcal y machista, sino también a una cultura anti-age. Una cultura que fomenta la imagen de la juventud asociada directamente a la vitalidad, a la belleza, al deseo, a la sexualidad, que plantea una forma de entender la vida que no permite conectarse con el proceso de envejecimiento. Dando por sentado que la vejez o envejecer es todo lo opuesto: la pérdida del deseo, del erotismo, de la productividad, de la actividad, la pérdida de la lucidez, entre otras; perpetuando así el edadismo o viejismo, es decir, el miedo y el prejuicio al envejecer:

---

<sup>8</sup>A partir del mes de junio del 2020 se registraron brotes de casos de Coronavirus en geriátricos de Capital Federal. La visibilización de la situación de los geriátricos y las condiciones de atención pusieron a la temática del envejecimiento en la agenda mediática y gubernamental. Para el mes de julio surgieron los primeros brotes en las instituciones de PM en Mar del Plata.

Lo que pasa es que tenemos que luchar contra el prejuicio, ¿no? Una vez que te ven mayor, que te ven tus arrugas, que te ven tus canas, eso es algo indisimulable [Énfasis en la pronunciación del "ven"]. Por eso hay gente que va y se hace esas cirugías y se trastoca completamente porque es una percepción ¿no? Equívoca (...) Porque te miran y creen que estás en tu casa tejiendo. Que también lo haces, pero no es todo lo que hiciste en tu vida. Hiciste muchas cosas. Hiciste y aprendiste muchas cosas, trataste de ir al paso del tiempo. (...) La vida de las PM que quieren seguir activas, seguir perteneciendo y tener un espacio en la sociedad es una tarea eh! Es una tarea (Entrevista 4, 4/5/20).

Este prejuicio, según las PM entrevistadas, encasilla y reproduce una concepción de vejez que nada tiene que ver, tal vez, con las heterogéneas trayectorias de las personas.

A partir de la imagen generalizada de una PM excluida de los asuntos políticos, relegada y no escuchada es que surge el impulso de cambiar de posición, de ubicar a las PM en otro lugar. En función de esos objetivos se manifiesta la *necesidad* de ocupar cargos públicos y representativos del sector de la población mayor:

Yo creo tendríamos que tener un concejal que sea representante, representativo, de las personas mayores y de las personas con discapacidad. Si bien son temas que tienen puntos en común, pero que sean específicos. (...) Tiene que ser un par. Tendría que haber un consejo de personas mayores en la municipalidad, que trabaje, que articule (Entrevista 1, 12/2/20).

Sin embargo, una de las participantes pone énfasis en la no diferenciación de un *rol social* específico de las PM: "Nosotros tenemos que tener el mismo rol que tienen todos en la sociedad. Somos tan personas como cualquiera, lo que pasa es que tenemos que luchar contra el prejuicio, ¿no?" Pero de todas formas, puntualiza en lo dificultoso de mantenerse activos: "Es un trabajo, es un trabajo. Mantenerse dentro del ámbito social y político después de cierta edad, es, es difícil, tenés que ser muy capaz de poder adaptarte a las nuevas situaciones. De eso se trata Rocío" (Entrevista 4, 4/5/20).

Teniendo en cuenta las formas de significar la vejez que identificamos en las entrevistas, podemos decir, que hay una que las engloba: la vejez como algo externo. Como un proceso o una etapa de la vida negativa o no, como una forma de ser o personalidad de las personas, como sujetos de vulnerabilidad y maltrato, pero, en su mayoría, no es expresada como una realidad propia. En cada una de estas definiciones la vejez que responde al estereotipo socialmente aceptado no aparece como parte de la experiencia

personal de las entrevistadas. Si bien se referencia de esa manera cuando indagamos sobre sus significados, podemos dar cuenta a través de esta externalidad, entonces, que viejos son los otros. Porque la vejez que viven las participantes de la Comisión, es otra, y muy distinta. Sin embargo, la interpretación de las PM sobre la vejez aparece cargada por este esquema de referencia, es decir, por los prejuicios, como un conocimiento a mano que no les permite asociarlo a sus realidades y su autopercepción.

## 5. Conclusiones

Cuando indagamos sobre la vejez y los significados que las propias PM le atribuyen, entendiendo a la vejez como un proceso gradual construido socialmente que tiene lugar durante el curso de vida en un sentido personal y singular, pudimos encontrar distintos sentidos.

Por un lado, definiciones de la vejez más teóricas en oposición a la juventud. En este trabajo pudimos observar que las PM asocian la juventud con la actividad, la productividad; la describen como algo a lo que hay que mantenerse *prendidos* por lo que la vejez es entendida como desgaste, decrepitud, pasividad. La juventud y la vejez como oposición son directamente relacionadas por las entrevistadas a cuestiones de actitud o sentimiento: el límite entre ser joven o ser viejo depende de la voluntad de la propia persona. Esto se traduce constantemente en una resistencia al envejecer, reproduciendo así los prejuicios y estereotipos negativos asociados a la vejez.

También identificamos una caracterización de las PM que reproduce nuevamente el estereotipo de vejez, definiendo en los testimonios determinados modos de ser y comportarse propios de *los viejos*, describiéndolos como personas desconfiadas, cerradas, inactivas y conservadoras. Estas formas de conceptualizar a la persona vieja aparecen como externas, ya que quienes integran la Comisión no se identifican o reconocen de estas maneras.

Por otro lado, se hace referencia a la relación entre la PM y la sociedad, es decir, cómo es el trato hacia las PM. En este sentido hay un énfasis en la violencia y el maltrato, en entender a los viejos como ignorados, a quienes no se los escucha ni se los tiene en cuenta en los asuntos políticos y sociales. Se deja en evidencia la imagen del adulto mayor como sujeto de asistencia y cuidado y no con autonomía; como personas solas y abandonadas por sus familias. Además, se problematizan tanto la situación de las instituciones de cuidados hasta el patriarcado a la hora de pensar en la situación particular de las mujeres mayores. Y es en relación a esta forma de significar la vejez que aparece el lugar, el rol o la intervención necesaria de la PM en la sociedad y la política. Principalmente esto se relaciona a la necesidad de que las PM ocupen cargos políticos en los que puedan

representar al sector adulto mayor de la población, teniendo en cuenta el contexto de envejecimiento poblacional de la ciudad y las necesidades que hay para su población.

De esta manera, pudimos identificar que las PM no se reconocen como viejas, ya que por un lado dan cuenta de esos significados que asocian a la vejez pero que nada tienen que ver con su vida y autopercepción. Hay un no reconocimiento de la vejez personal que denota en la mayoría de las participantes una diferencia marcada entre el *ser viejo* y el *sentirse viejo*. El *ser viejo* lo asociamos a los significados que las PM atribuyen a la vejez o el envejecimiento, es decir, a las características que tienen las PM, cómo son tratadas, cómo deberían serlo. *Sentirse viejo* tiene que ver con la autopercepción, que coincide justamente en la negación de ese sentir, por lo tanto, en la negación de *ser viejo*. Esto es así, porque sigue imperando una concepción de la vejez, un estereotipo negativo, que no les permite a las PM reconocerse como tales como tampoco resignificar la vejez en función de sus propios procesos y experiencias. Lo que explica que siempre la referencia negativa hacia los viejos esté depositada en *los otros*.

## 6. Bibliografía

CEPAL (2005) Dinámica demográfica y desarrollo en América Latina, Serie Población y desarrollo 58, Santiago de Chile.

CEPAL(2017), Derechos de las personas mayores: retos para la interdependencia y autonomía (LC/CRE.4/3), Santiago de Chile.

Forni, Pablo (2010) Los estudios de caso: Orígenes, cuestiones de diseño y sus aportes a la teoría social. *Mirada. Investigación en Ciencias Sociales*, (5) 61-80.

Huenchuan, S., Fassio, A., Antonio Carlos, S., Osorio, P., Miño Worobiej, A., Bettyany, K., y Paredes, M. (2010). Envejecimiento, género y políticas públicas. Coloquio regional de expertos.

Huenchuan, S. (ed.) (2018), Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos. Libros de la CEPAL, N° 154 (LC/PUB.2018/24-P), Santiago, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)

Iacub, R; Arias, C (2010). El empoderamiento en la vejez. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, vol. 2, núm. 2, noviembre-abril, 2010, pp. 25-32. Asociación Mexicana de Comportamiento y Salud, A. C. Distrito Federal, México.

INDEC (2010) Censo Nacional De Población, Hogares Y Viviendas 2010.

INDEC (2013) Estimaciones y proyecciones de población 2010-2040: total del país. Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Lladó, M., Carbajal, M., y Ministerio de Desarrollo Social, Dirección Nacional de Políticas Sociales, Área de las Personas Adultas Mayores. (2009). Producción de subjetividad sobre envejecimiento y vejez presente en las políticas públicas. Ministerio de Desarrollo Social, Dirección Nacional de Políticas Sociales, Área de las Personas Adultas Mayores (Ed.), *Hacia un Uruguay más equitativo en materia de envejecimiento: Primer debate nacional sobre políticas sociales, envejecimiento y territorio*, 97-131.

Maxwell, Joseph A. (1996) "Qualitative research design. An Interactive Approach". Thousand Oaks, California: Sage Publicatios. Traducción: Lic. María Luisa Graffigna.

Oddone, M. J. (2013) Seminario Internacional: Vejez Activa en el Mundo Iberoamericano. Sesión 1. Proyectos e iniciativas. Ponencia: Programa Envejecimiento y Sociedad. <https://www.youtube.com/watch?v=0Is9QkCENfg>

Oddone, M. J. (2014). El desafío de la diversidad en el envejecimiento en América Latina. *Voces en el Fénix* N° 36. Universidad de Buenos Aires. Facultad de Ciencias Económicas.

OEA, Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, adoptada el 15 de junio de 2015 [en línea] [http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados\\_multilaterales\\_interamericanos\\_A70\\_derechos\\_humanos\\_personamayores.pdf](http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A70_derechos_humanos_personamayores.pdf).

Orozco Campos, N., y López Hernández, D. (2016) Viejismo y empoderamiento. Los prejuicios de la vejez y la visión del propio envejecimiento. *Red Nutrición*, Vol. 7, Núm. 16, 245-250.

Passantino, L. D., Roumec, B., Fernandez, J., y LaterzaCalozzo, J. (2015). El proceso de envejecimiento poblacional en la ciudad de Mar del Plata. La Vivienda y el Entorno Urbano en el Área Céntrica. *Estudios Del hábitat*, 13(2), 15-25. Recuperado a partir de <https://revistas.unlp.edu.ar/Habitat/article/view/1181>

Redondo, N. (2007) Composición por edades y envejecimiento demográfico, en Susana Torrado (comp.), *Población y bienestar en la Argentina del primero al segundo Centenario*. Buenos Aires: Edhasa.

Roqué, M.; Fassio, A. Comp. (2016) Políticas públicas sobre envejecimiento en los países del cono sur. Sistema Regional de Información y Aprendizaje para el Diseño de Políticas Públicas en torno al Envejecimiento. SENAMA.

Roqué, M.; Fernández Pastor, M.; De Marziani, F. y Marasco, I. (2019) Informe: vejez, envejecimiento y pobreza. ALGEC.

Schütz, Alfred (1932), La construcción significativa del mundo social. Introducción a la sociología comprensiva, Ediciones Paidós, Barcelona, 1ª reimpresión en España, 1993.

Schütz, Alfred (1974) El problema de la realidad social. Amorrortu Editores, Buenos Aires.

Schütz, Alfred y Luckmann, Thomas (1973) Las estructuras del mundo de la vida. Amorrortu Editores, Buenos Aires.

Weber, Max (1922) Economía y Sociedad. Esbozo de sociología comprensiva, Fondo de Cultura Económica, Colombia.